

# LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE DE QUOI PARLE-T-ON ?

## QUELLES SONT LES PERSONNES CONCERNÉES ?



DES FAMILLES MONOPARENTALES



DES ÉTUDIANTES ET DES ÉTUDIANTS

DES PERSONNES EN SITUATION DE PAUVRETÉ ÉCONOMIQUE TRÈS DIFFÉRENTES



DES PERSONNES RETRAITÉES



DES CHÔMEUSES ET DES CHÔMEURS



DES TRAVILLEUSES ET DES TRAVAILLEURS PAUVRES...

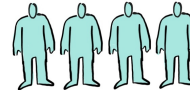
## REPÈRES



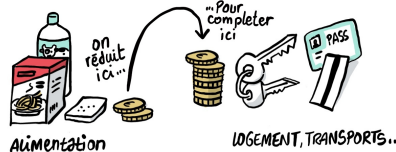
### 1 PERSONNE SUR 5

Je saute des repas pour des raisons financières

Je n'arrive pas à me procurer une alimentation saine et équilibrée



LES DÉPENSES ALIMENTAIRES PASSENT AU SECOND PLAN POUR PAYER D'ABORD LE LOGEMENT, LES TRANSPORTS...



## MANGER ÉQUILIBRÉ : COMBIEN ÇA COÛTE ?

SELOIN UNE ÉTUDE RÉCENTE\* CELA COÛTERAIT AU MOINS :

3,85 €

PAR PERSONNE ET PAR JOUR\*



\* Étude INRAE et CIVIAM

## CONCRÈTEMENT

### AU QUOTIDIEN

Je me prive pour pouvoir nourrir correctement mes enfants...

Ma santé se dégrade car je n'ai pas la possibilité de me nourrir correctement

Une fois toutes mes factures payées, je n'ai quasiment rien pour acheter de la nourriture



### LES TERRITOIRES LES PLUS TOUCHÉS PAR LA PAUVRETÉ

TERRITOIRES D'OUTRE MER



ZONES URBAINES



LA VILLE plus que la périphérie (SAUF À PARIS)

AU NIVEAU NATIONAL

LE NORD de la FRANCE



LE LITTORAL MÉDITERRANÉEN

### SE NOURRIR DIGNEMENT

C'est aussi avoir LE CHOIX



PRÉFÉRENCES CULTURELLES



PRÉFÉRENCES DE GOÛTS



DES MOMENTS DE PARTAGE

