



Animations territoriales sur l'alimentation

organisées par le secrétariat interministériel du CNA

**Synthèse des enjeux prioritaires
identifiés par les citoyennes et citoyens**



Décembre 2025

SOMMAIRE

01

Les **animations territoriales** organisées par le secrétariat du CNA

Page 1

02

Les **réflexions transversales** partagées par les publics

Page 3

03

Les **enjeux prioritaires** identifiés par les citoyennes et citoyens

Page 5

01

Les animations territoriales organisées par le secrétariat interministériel du CNA

Un tour de France pour faire découvrir le CNA, écouter, échanger et enrichir les réflexions de l'instance sur les enjeux de nos systèmes alimentaires

A l'occasion des 40 ans du Conseil national de l'alimentation, le secrétariat interministériel du conseil a organisé **cinq animations-débats** sur une diversité de territoires français entre mars et novembre 2025. En cohérence avec le rôle d'instance de dialogue et de concertation du CNA sur les enjeux de l'alimentation, ces rencontres avaient pour objectifs de **faire connaître ses missions** et d'engager une réflexion collective en recueillant les **attentes des citoyennes et citoyens** sur les défis de l'alimentation de demain.

Dans chaque animation, une question posée :



Selon vous, quels enjeux en matière d'alimentation considérez-vous comme essentiels et mériteraient d'être débattus au niveau national ?

Une diversité de partenaires, de formats d'animations et de publics touchés

Chaque événement a accueilli entre **12 et 30 participants**.

Au total, **115 citoyennes et citoyens** ont participé à ces animations.

Ces animations territoriales ont été organisées en collaboration avec plusieurs structures partenaires pilotes d'événements locaux : **Université, collectivités porteuses de projets alimentaires territoriaux (PAT) et salon grand public**.

En particulier, le réseau des **Directions régionales de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF)** a appuyé le secrétariat du CNA dans l'identification des événements en régions.

Les animations territoriales ont touché une **diversité de publics** : familles, retraité(e)s, étudiant(e)s, acteurs et actrices en lien avec les enjeux alimentaires des territoires, etc.

Plusieurs formats d'animations ont été explorés :

- Ateliers de sensibilisation et participatifs
- Sous-groupes délibératifs
- Soirée jeu-débat-atelier cuisine
- Fresque Agri'Alim



Pour aller plus loin

Des **comptes-rendus** ont été réalisés pour **chacune des animations** et sont intégrés dans la présente **synthèse donnant à voir toute la richesse des échanges partagés !**

Retrouvez le détail des déroulés et des échanges dans chacun des comptes rendus.

5 animations territoriales organisées sur plusieurs régions

Forum des transitions
Université Paris 8

26 mars 2025

[> Compte-rendu](#)



Forum "ICI ON AGIT"
Groupe EBRA

26 avril 2025

[> Compte-rendu](#)



Journées citoyennes
sur l'alimentation
PAT Pays Vallée du
Loir et de la Sarthe

8 novembre 2025

[> Compte-rendu](#)



Soirée Jeu-Débat-Atelier cuisine
PAT Bordeaux Métropole et
Maison écocitoyenne

20 novembre 2025

[> Compte-rendu](#)



Forum alimentaire local
PAT Grand Clermont et
Parc Livradois-Forez

19 juin 2025

[> Compte-rendu](#)



02

Les réflexions transversales partagées par les publics

Au cours des temps de délibération proposés dans les animations territoriales, les participants ont pu exprimer par moment un certain nombre de constats, réflexions et questionnements transversaux. Ces échanges sont synthétisés ci-dessous.

> L'alimentation, à l'interface entre plusieurs enjeux

L'alimentation revêt une pluralité d'objectifs et de questionnements, comme le soulignent les citoyennes et citoyens. Plusieurs dimensions s'entrecroisent, comme **le plaisir, la convivialité, les enjeux d'accessibilité, de santé (physique et mentale), de bien-être animal et environnementaux**. Les participant(e)s ont souligné l'importance d'aborder l'alimentation de manière globale, car elle est intimement liée au bien-être général et à des enjeux sociaux tels que l'isolement.



> Le besoin de donner du sens à l'alimentation



Les participant(e)s ont exprimé le besoin de redonner **du sens et de l'importance à l'alimentation**, ce qui passe par une meilleure valorisation du temps et du lieu du repas. Pour beaucoup, il s'agit de **revenir à l'essentiel** : répondre aux besoins fonctionnels du corps, avoir une connaissance commune de la façon dont sont produits les aliments et savoir comment garantir un équilibre alimentaire. Par ailleurs, il a été souligné à plusieurs reprises que **l'information destinée aux consommateurs reste complexe**, en particulier en ce qui concerne la compréhension des différents labels alimentaires.

> Des comportements alimentaires perçus comme nocifs pour la santé

Un certain nombre de personnes fait le constat d'une augmentation de la **consommation de produits préparés et ultra-transformés** liée au manque de **temps, aux contraintes professionnelles et familiales, et/ou au critère prix**. Pour la plupart, ces habitudes de consommation génèrent des inquiétudes, notamment sur les impacts en termes de **santé**, notamment **l'obésité**. Certain(e)s insistent sur la nécessité de favoriser le **fait-maison**, notamment à travers l'apprentissage de la cuisine. Ils ont également rappelé que les choix alimentaires ne dépendent pas seulement de l'individu mais de son **contexte socioéconomique** et de son **environnement**.

> Difficultés d'accès à une alimentation de qualité pour toutes et tous

Une préoccupation majeure concerne l'**accessibilité économique et géographique** à une alimentation de qualité, en particulier pour les **jeunes**, les **étudiants** et les **personnes en situation de précarité**. Les participant(e)s ont souligné le coût élevé des produits locaux et de saison et s'interrogent sur la manière de garantir l'accès à une alimentation de qualité au plus grand nombre.

> Valorisation des métiers agricoles et souveraineté alimentaire

Les échanges ont mis en lumière **les difficultés du métier d'agriculteur et d'agricultrice**, et la nécessité de le rendre **plus attractif et rémunérateur**. La **juste répartition de la valeur** tout au long de la chaîne alimentaire et la **protection des productions** nationales face à la concurrence déloyale ont également été évoquées. Le développement de **filières locales et de saison** est identifié comme un levier pour renforcer la souveraineté alimentaire et soutenir les producteurs de proximité.

> Vers des modèles de production agricoles et des pratiques alimentaires plus durables

Les participant(e)s appuient sur la nécessité de **transition environnementale des modes de production et de consommation**. A ce sujet, il a été rappelé le besoin de **végétaliser notre alimentation**, de développer davantage de **modèles de production durables** (agroécologie, agriculture biologique) et de renforcer la lutte contre le **gaspillage alimentaire**. Les **préoccupations environnementales** sont fortes : artificialisation des sols, qualité de l'eau, usage des pesticides, dépendance aux énergies fossiles et perte de biodiversité.

> Développement d'un pouvoir d'agir et d'une démocratie alimentaire

Plusieurs participant(e)s ont échangé sur le **contexte économique et politique actuel**, estimant que les trajectoires en cours vont à l'encontre des besoins de **transition écologique**. Une sensation de **fracture sociale** a également été exprimée.

Des citoyennes et citoyens se sont interrogés sur leur **capacité à agir sur le système alimentaire** et manifestent un intérêt pour mieux comprendre et influencer le système. Dans ce cadre, le développement de **démarches de démocratie participative** est perçu comme un levier à actionner pour s'impliquer concrètement dans les orientations alimentaires et agricoles.



03

Les enjeux prioritaires identifiés par les citoyennes et citoyens

Chaque animation a permis aux participant(e)s d'exprimer les enjeux et problématiques autour de l'alimentation qu'ils considéraient comme essentiels. Ces éléments, synthétisés par le secrétariat interministériel du CNA, sont présentés ci-dessous, avec pour chacun l'indication de l'origine des débats.

Axe 1

Replacer l'alimentation, dans toutes ses dimensions, comme une priorité sociétale

- Reconsidérer la place de l'alimentation dans la société, en travaillant notamment sur les temps et espaces dédiés au repas.

Source : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez

- Prendre en compte l'ensemble des dimensions de l'alimentation : équilibre nutritionnel, accessibilité en qualité et quantité, respect de l'environnement, bien-être animal, etc...

Source : ICI ON AGIT - Nancy

Axe 2

Assurer une alimentation durable et accessible à toutes et tous, en agissant sur l'environnement alimentaire

- Garantir une offre de produits de qualité accessibles économiquement et géographiquement, en particulier pour les publics en situation de précarité alimentaire, comme les étudiant(e)s.

Sources : Forum des transitions – Université Paris 8, ICI ON AGIT – Nancy

- Assurer l'accès à une alimentation durable en travaillant sur le pouvoir d'agir des citoyennes et citoyens, pouvant passer par la mise en place d'une sécurité sociale de l'alimentation.

Sources : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez, Forum des transitions – Université Paris 8

- Limiter le marketing sur les produits néfastes pour la santé, notamment les produits ultra-transformés. S'interroger sur la gouvernance de nos systèmes alimentaires et l'influence des différentes parties prenantes.

Sources : Forum des transitions – Université Paris 8, ICI ON AGIT – Nancy

- Agir en faveur de la santé physique et mentale de la population, lutter contre les formes d'addictions alimentaires (sucre, produits ultra-transformés, etc.).

Sources : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez

- Améliorer l'offre alimentaire : renforcer la qualité globale des produits, développer et généraliser les offres végétariennes.

Sources : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez, ICI ON AGIT – Nancy

- Garantir l'accès à une eau de qualité.

Source : ICI ON AGIT – Nancy

Axe 3

Mieux informer les consommateurs et consommatrices pour encourager des régimes alimentaires durables

- Renforcer l'éducation à une alimentation saine, en particulier pour les jeunes, et redonner le goût de cuisiner tout en favorisant le lien social.

Sources : Forum des transitions – Université Paris 8, Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez, Fresque Agri'Alim - Journée citoyenne PAT Vallée du Loir, ICI ON AGIT – Nancy, Soirée Jeu-débat-cuisine - Bordeaux

- Renforcer l'information du public sur les produits alimentaires ultra-transformés, en encourageant davantage la cuisine fait-maison.

Sources : Forum des transitions – Université Paris 8, ICI ON AGIT – Nancy, Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez

- Clarifier les différents labels alimentaires pour les consommateurs et consommatrices et améliorer la transparence sur les procédés de transformation.

Sources : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez



Axe 4

Agir pour une plus grande souveraineté alimentaire : Territorialisation de l'alimentation et soutien des agriculteurs et agricultrices

- Relocaliser les filières agricoles, rapprocher les acteurs et actrices de l'alimentation (notamment la consommation de la production) pour renforcer la résilience des territoires et favoriser la consommation de produits locaux.

Sources : Forum des transitions – Université Paris 8, Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez, Fresque Agri'Alim - Journée citoyenne PAT Vallée du Loir, ICI ON AGIT – Nancy, Soirée Jeu-débat-cuisine - Bordeaux

- Améliorer la rémunération et la valorisation du métier d'agriculteur et d'agricultrice, prendre en compte leur santé mentale et leur qualité de vie, favoriser la formation aux pratiques durables et la transmission des savoirs, et garantir des relations commerciales loyales et équilibrées.

Sources : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez, ICI ON AGIT – Nancy, Soirée Jeu-débat-cuisine - Bordeaux



Axe 5

Accélérer la transition vers des modes de production et de consommation durables

- Développer les productions locales et de saison, en favorisant des pratiques agroécologiques et l'agriculture biologique.

Source : ICI ON AGIT – Nancy

- Réduire l'usage des produits phytosanitaires, des plastiques et perturbateurs endocriniens afin de protéger la santé publique et l'environnement, en particulier pour les populations les plus vulnérables, et renforcer le contrôle sur les produits alimentaires.

Sources : ICI ON AGIT – Nancy, Fresque Agri'Alim - Journée citoyenne PAT Vallée du Loir

- Accompagner la restauration collective pour s'approvisionner en produits locaux et de qualité.

Sources : Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez

- Repenser les systèmes agroalimentaires face à l'évolution démographique, au réchauffement climatique et à la disponibilité foncière ; réduire la dépendance aux énergies fossiles.

Source : Fresque Agri'Alim - Journée citoyenne PAT Vallée du Loir

- Garantir le bien-être animal dans les systèmes d'élevage, notamment dans la production aquacole.

Source : ICI ON AGIT – Nancy, Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez

- Réduire le gaspillage alimentaire sur toute la chaîne alimentaire.

Source : Forum des transitions – Université Paris 8, Forum alimentaire local PAT du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez, ICI ON AGIT – Nancy, Soirée Jeu-débat-cuisine - Bordeaux





78 rue de Varenne
75349 Paris 07 SP

cna@agriculture.gouv.fr

www.cna-alimentation.fr

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux

